

NIVEAU 1

PRÊT POUR DEVENIR UN MEMBRE ACTIF DE CHOISIS TA PLANÈTE ?
VOICI LE NIVEAU POUR DÉBUTER À VOTRE RYTHME



ALIMENTATION

- Je diminue ma consommation de viande

COURSES

- J'utilise des sacs en tissu réutilisables pour mes fruits et légumes.
- Pour mes autres courses, je refuse les sacs en plastique car j'ai mon sac réutilisable

DÉCHETS

- Je me renseigne et je fais plus attention au tri de mes déchets. Les bons objets dans les bonnes poubelles.
- Je mets un autocollant stop-pub sur ma boîte aux lettres (le poids moyen reçu par mois est de 2,3 kg selon UFC-Que choisir)
Je refuse les pailles en plastiques
- Si je sais que je vais manger en restauration rapide pour ma pause du midi, j'emporte mes couverts pour éviter ceux en plastique

EAU

- Je privilégie des douches plutôt que des bains
- Je réduis le lavage de ma voiture ou l'arrosage de ma pelouse

ÉDUCATION

- J'initie mes enfants ou ceux de mon entourage à des jeux éducatifs liés au développement durable, je prends le temps de leur en parler et d'encourager leurs gestes

MÉNAGE

- Je remplace mes différents produits chimiques par du vinaigre

SOIN DU CORPS

- Je remplace mon gel douche en bouteille plastique par un savon solide sans emballage

AUTRES

- Je vais plus loin, je rajoute des résolutions que j'ai déjà fait ou que je souhaite atteindre :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Nom & Prénom

Mail

Date



Renvoyez-nous cette liste par mail, nous prendrons de vos nouvelles et vous aiderons à franchir les difficultés.